

# ENTSPANNTES KOCHEN FÜR ELTERN UND KINDER (6-10 JAHRE)



Bei diesem Eltern-Kind-Angebot wollen wir gemeinsam kochen und eine tolle Zeit zusammen haben! Natürlich werden wir unsere Gerichte anschließend auch probieren und zusammen essen. Für einen schönen Ausklang gibt es zum Abschluss noch eine kleine Fantasie-Reise zum Entspannen. Also freut euch auf einen harmonischen Vormittag und: Denkt daran, jeweils eine Kochschürze mitzubringen.

**Leitung:** Damaris Mallach

**Kursort:** Jugendheim St. Johannes, Bülser Str. 8, 45964 Gladbeck

**Kursnummer:** M2604051Z

**Datum:** Sa 27.09.2025

**Uhrzeit:** 10:00 - 13:00 Uhr

**Kursgebühr:** 25,00 € (inklusive Lebensmittelumlage)



**Kooperationspartner:** Familienpastoral St. Lamberti

**Infos und Anmeldung:** Einfach dem QR-Code folgen  
oder telefonisch unter 02041 / 7062314 melden

Wir freuen uns auf euch!



**St. Lamberti**  
Gladbeck

**KEFB**  
Bottrop/  
Gladbeck  
Katholische Erwachsenen-  
und Familienbildung