

# SAISONAL & FRISCH: DAS HERBSTMENÜ!

## KOCHANGEBOT FÜR ELTERN UND INTERESSIERTE



In diesem Angebot wollen wir gesunde und ausgewogene Rezepte testen, die der ganzen Familie schmecken und einfach zubereitet sind.

So können sie gut in den Familienalltag integriert werden.

Freuen Sie sich auf ein saisonales Herbstmenü mit Vorspeise, Hauptspeise und Dessert und auf viele Ideen, Tipps und Tricks von unserer Kursleitung!

Ein Angebot für Eltern und alle Interessierten in Kooperation mit der Familienpastoral St. Lamberti

**Leitung:** Claudia Christochowitz

**Kursort:** Jugendheim, Bülser Straße 8, 45964 Gladbeck

**Kursnummer:** M2605050Z

**Datum:** Fr 26.09.2025

**Uhrzeit:** 17:00 - 20:00 Uhr

**Kursgebühr:** 39,00 € inklusive Lebensmittelumlage

**Infos & Anmeldung:** Einfach dem QR-Code folgen  
oder telefonisch unter Tel. 02041 / 706230 melden

**Hinweis:** Bitte eine Schürze und einen Behälter für Reste mitbringen!



Wir freuen uns auf Sie!



**St. Lamberti**  
Gladbeck

**KEFB**

**Bottrop/  
Gladbeck**

Katholische Erwachsenen-  
und Familienbildung